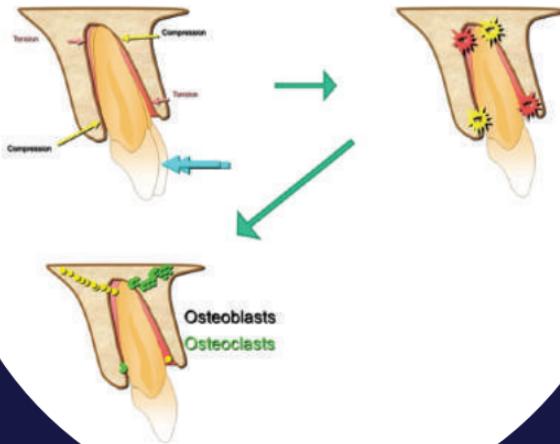


The logo consists of a dark blue circle with a white outline. Inside the circle, the text "CRTO4U" is written in a white, sans-serif font. The "4" is stylized as a bold number four.

CRTO4U

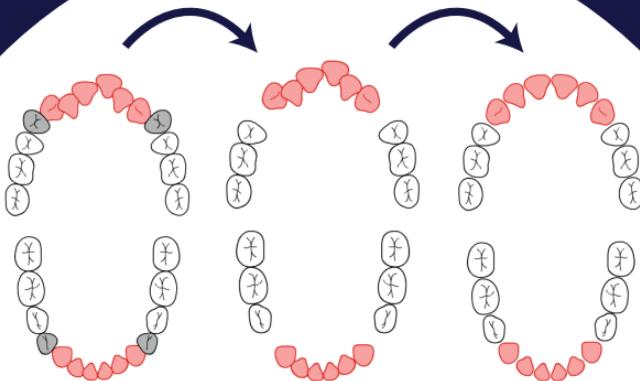


1. Kako se zubi pomeraju **KROZ KOST?**

U toku ortodontske terapije na mestu dejstva sila, dešava se razgradnja kosti. U pravcu razgradnje kosti postepeno se pomera zub, dok se na suprotnoj strani dešava stvaranje tzv. apozicija kosti. Na nivou tkiva, na strani dejstva sila aktiviraju se osteoklasti – ćelije zadužene za razgradnju kosti, dok se na strani stvaranja kosti aktiviraju osteoblasti, ćelije koje stvaraju kost. Usled ovih histoloških promena, pacijent u toku terapije ima osećaj blagog, labavog pomeranja zuba.

2. **DA LI** će, kada izvade zube iz ortodontskih razloga, ostati prazan prostor u vilicama?

Ukoliko je Vaša dijagnoza bila takva da je zahtevala vađenje zuba pre postavke fiksног ortodontskog aparata, analizom Vašeg slučaja je zaključeno da se svi zubi ne mogu smestiti u pravilan položaj u Vaše vilične kosti. U toku ortodontske terapije, mesta izvađenih zuba će se postepeno zatvarati, tako da će u određenom periodu na tim mestima postojati prazan prostor. Do kraja ortodontske terapije zatvaraju se svи prazni prostori i zubi se dovode u međusobni pravilni odnos.





3. Da li **FIKSNA PROTEZA** boli?

Većina pacijenata ne oseća bolove nakon postavljene fiksne proteze. Jačina bolova, ukoliko se javi, zavise od individualnog praga bola. On nije nepodnošljiv, ni jak. Najčešće ga pacijenti opisuju kao trnjenje zuba i kao neprijatnost prilikom odgrizanja hrane. Prvih dana pacijent nakon kontrole može da oseća bolove koji vremenom postaju sve slabiji. U početku se javljaju čak i prilikom žvakanja mekane hrane ili na dodir jezika. Nelagodnost je na početku terapije veća, jer u ustima imate osećaj prisustva stranog tela. Ako se bol javi, pacijent može uzeti uobičajenu terapiju za bol. Preporuka je da se prvih dana koristi mekša hrana.

4. Koliko dugo traje **PRILAGOĐAVANJE?**

Budući da zubi menjaju svoju poziciju u toku ortodontske terapije, zagrižaj na koji ste navikli će se nakon postavljanja bravice menjati kako se i zubi pomeraju. S obzirom na to da su na početku terapije meka tkiva osetljiva, bravice mogu žuljati obraz i usne pacijenta, te se usled toga javlja izvesna nelagodnost.

Tada se preporučuje upotreba voska kojim se prekrivaju bravice fiksne proteze. Blago labavljenje zuba spada u normalan tok terapije. Privikavanje na aparat traje 7-14 dana i posle toga se organizam polako navikava i prihvata ortodontski aparat kao deo usne duplje.





5. DA LI fiksna proteza oštećuje zube?

Pre samog lepljenja elemenata fiksne proteze, potrebna je određena priprema gledi, odnosno površine zuba, da bi breket ostao pričvršćen za zub u toku trajanja terapije. U cilju povećanja površine lepljenja između zuba i bravice koristi se gel koji dovodi do demineralizacije (gubitka minerala) zuba na mestu nanošenja. Ovaj korak je neophodan da bi se obezbedila adekvatna jačina veze između zuba-lepka-bravice. Dubina demineralizacije varira od 5 do 50 mikrona (gleđ je debljine oko 2000 mikrona), što čini da demineralzovan sloj gledi od 0,25 do 2,5% ukupne površine. Taj gubitak minerala se potom anulira preventivnim merama lokalne fluorizacije i primenom rastvora za ispiranje i paste za zube sa visokom koncentracijom fluorida. Fluoridi se ugrađuju u površinski sloj gledi koji se na taj način remineralizuje i postaje otporniji na dejstvo bakterija i kiselina. Na taj način fluoridi ispoljavaju svoje preventivno dejstvo.

Nakon završetka ortodontske terapije prilikom skidanja bravica pritiskom na krila bravice kleštima, baza breketa se deformiše, a samo odlepljivanje se dešava na spoju lepak-bravica, ili dolazi do pucanja u samom lepku, dok površina gledi ostaje neoštećena, sa manje ili više zaostalog lepka. Zaostali višak lepka skida se precizno borerima koji ne oštećuju gled, nakon čega se ponavlja lokalna aplikacija fluoridima.

6. PREPORUKA za oralnu higijenu

U toku nošenja fiksne proteze postoje mnoga mesta gde se naslage mogu zavući i lakše nataložiti. Besprekorna oralna higijena je od posebnog značaja za prevenciju upale desni i nastanak kvara zuba. Četkanjem zuba moguće je ukloniti sve naslage. Preporučujemo primenu četkica sa mekim vlaknima kao što su npr. Curaprox ultrasoft i supersoft, TePe supreme soft i sl. Osobe koje su i pre stavljanja fiksne proteze koristile električne četkice, mogu nastaviti da ih koriste i u toku ortodontske terapije. Naša preporuka je da se izaberu nastavci sa manjim glavama i mekim vlaknima radi lakšeg i efektivnog uklanjanja naslaga oko bravica i drugih elemenata fiksne proteze. Za detaljno pranje bravica preporučujemo korišćenje „single“ četkice sa malom glavom. Za čišćenje prostora između zuba potrebno je koristiti interdentalne četkice, koje su vrlo efikasne i za čišćenje prostora između bravica i žica. U cilju remineralizacije zuba nakon postavke aparata, preporučujemo primenu rastvora za ispiranje usne duplje „Fluorogal mite“, koji se koristi jednom nedeljno na sledeći način: jedan minut treba mučkati u ustima posle pranja zuba, ispljunuti, posle treba izbegavati hranu i piće 30 minuta.







7. LIGATURNE GUMICE

Boja ligaturnih gumica koje pričvršćuju luk uz brekete je Vaš izbor. Postoji široka paleta boja gumica od kojih možete da izaberete svoju kombinaciju! :) Gumice menjamo na redovnim kontrolama i u vanrednim u slučaju svadbi, maturskih slikanja i specijalnih prilika. :)



Izbegavaj!



Uživaj!



8. ISHRANA

U većini situacija Vaš sopstveni osećaj reći će Vam koju hranu treba izbegavati. Pravilo je da tvrda hrana, lepljiva hrana i hrana zasićena šećerima treba da se izbegava. Tvrda hrana može slomiti i odlepiti brekete, dok lepljiva hrana može da se zaglavi između breketa i žice. Grickanje noktiju, olovaka i grickanje stranih predmeta takođe treba izbegavati.

9. ŠTA DA URADITE

kada Vam otpadne breket ili prsten?

Neki od problema sa kojima se možete susresti ukoliko nosite fiksnu protezu je odlepljivanje breketa ili prstena. Prvi korak je da nas pozovete da zakažete vanredan termin za ponovno lepljenje bravica, odnosno cementiranje prstena. Ne treba da čekate svoj prethodno zakazani termin, pošto taj zub sa kog je pao breket nije u terapiji (ortodontske sile ne deluju na njega).

Ukoliko je odlepljeni breket na žici pričvršćen guminicom, ostavite tako, a ukoliko je spao sa žice, sačuvajte breket i donesite u ordinaciju. Isti princip važi i za rascementiran prsten.





10. Skidanje fiksne proteze je **BEZBOLNO!**

Prvo se skidaju gumice i lukovi, a zatim kleštima pritiskom na krila breketa deformiše se baza breketa i dolazi do njegovog odlepljivanja. Prstenovi se skidaju kleštima pritiskom na njihovu ivicu, a zaostali cement kojim je bio zalepljen, skida se ultrazvučnim aparatom. Višak lepka se skida borerima, a finalno glačanje površine zuba radi se pastama za poliranje.

Skidanje fiksne proteze korak po korak možete pogledati na sledećem linku:

<https://www.youtube.com/watch?v=Ni-Aq36eAs6k>

11. Vaša saradnja je od **PRESUDNOG ZNAČAJA** za uspeh terapije!

Da bi terapija bila uspešna i tekla predviđenim tempom, neophodno je da dolazite na svaki zakazani termin. Takođe, u određenoj fazi terapije neophodna je Vaša saradnja i upornost u nošenju određenih gumica, odnosno ekstraoralnih aparata (u zavisnosti od Vaše dijagnoze), odnosno saradnja Vašeg deteta u slučaju da nosi mobilni aparat.

Elastične gumice koje se nose razvučene između određenih gornjih i donjih zuba, služe za postizanje pravilnog međusobnog odnosa zuba i postizanje optimalnog zagrižaja pomoću sila elastične vuče. U zavisnosti od željenog pomeranja i trenutnog položaja zuba, gumice se nose 24 h odnosno samo noću. Gumice se skidaju prilikom jela i pranja zuba i koriste se po jedna za svaki dan.

Ekstraoralni aparati koji se pričvršćuju na glavu nalik na kapu, nose se kod kuće i u toku noći. Takvi aparati za određena stanja su jedino pravo rešenje za uspešnu terapiju.



12. RETENCIJA - zadržavanje rezultata terapije

Često nakon skidanja aparata pacijent ima osećaj da je ortodontska terapija završena. Ipak, sledi još jedna faza lečenja – faza retencije. Kontrolu položaja i međuzubnih odnosa treba prekinuti postepeno, a ne naglo, kako bi se postigli dugoročni rezultati.

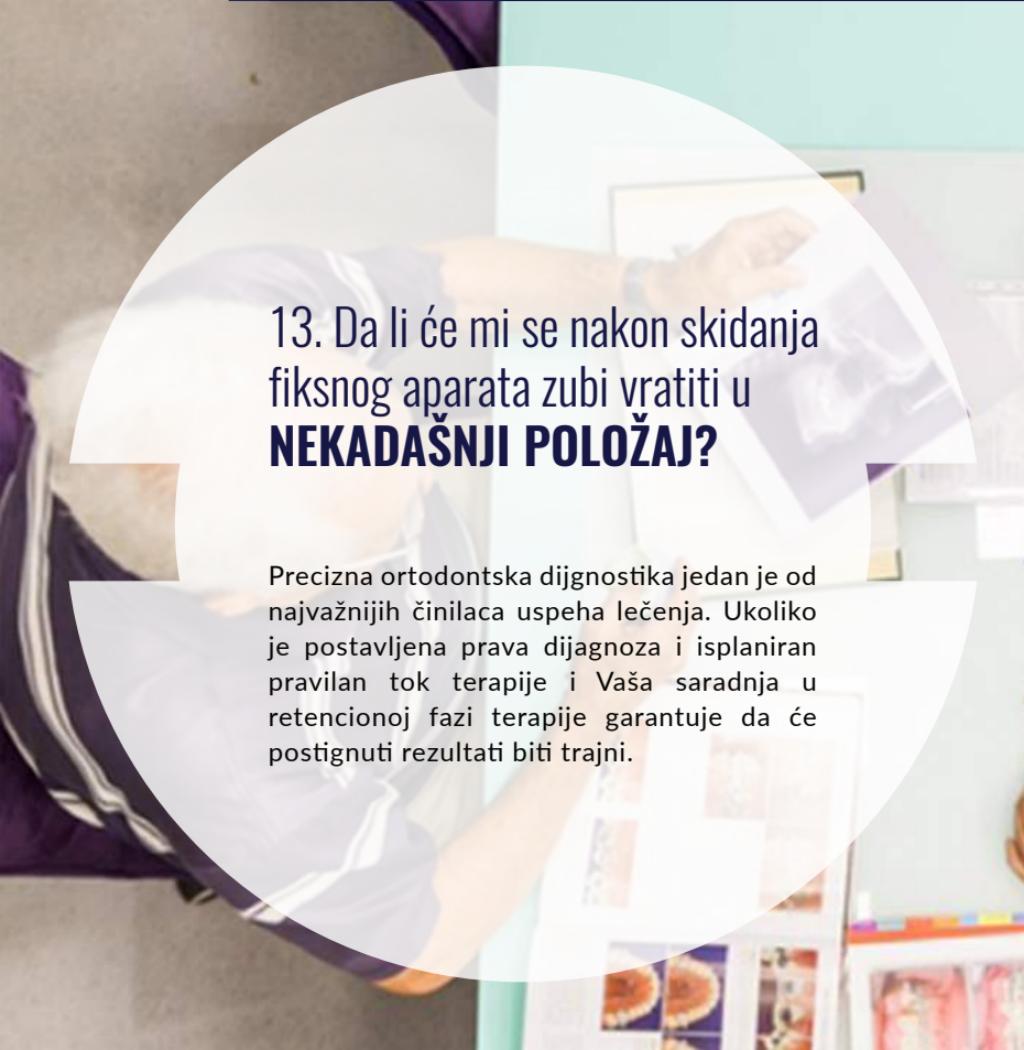
Postoje različite vrste retencionih aparata. Na slikama su prikazani neki od retencionih aparata koji se nakon skidanja fiksног aparata nose četiri sata u toku dana i celu noć.

Nakon godinu dana prelazi se na noćno nošenje, a zatim se postepeno ukida nošenje aparata. Takođe, od Vaše saradnje i nošenja retencionog aparata zavisiće uspeh održavanja postignutih rezultata.



ORTO4U





13. Da li će mi se nakon skidanja fiksног aparata zubi vratiti u **NEKADAŠNJI POLOŽAJ?**

Precizna ortodontska dijagnostika jedan je od najvažnijih činilaca uspeha lečenja. Ukoliko je postavljena prava dijagnoza i isplaniran pravilan tok terapije i Vaša saradnja u retencionoj fazi terapije garantuje da će postignuti rezultati biti trajni.



14. **MOBILNI APARATI**

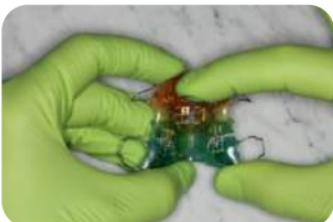
Pokretni pločasti aparati koriste se u terapiji umerenih nepravilnosti zuba i vilica kod dece - od momenta nicanja prvog stalnog zuba do nicanja svih stalnih zuba. Ukoliko usledi nastavak terapije fiksnim aparatima, pokretni aparati mogu biti odlična priprema za to. Na slikama su prikazani koraci za roditelje, kako se aktiviraju aparati na određeni, dogovoreni vremenski period. Na samom aparatu postoji strelica koja pokazuje smer okretanja ključića.

BRAVICA PO
SREDINI

1.



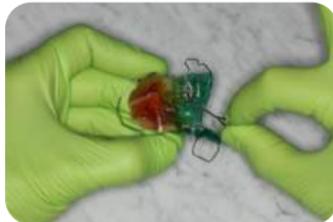
2.



3.



BRAVICA SA
LEVE I DESNE STRANE
(BOČNE BRAVICE)



15. DA LI JE DOVOLJNO nositi proteze samo noću?

Noćno nošenje proteza nije dovoljno. Mobilne proteze se moraju nositi minimum 4 sata u toku dana i celu noć. Razlog tome je da sile koje se stvaraju u toku nošenja prestaju da deluju kada se proteza izvadi iz usta. Tada mišići usana, obraza i jezika razvijaju sile koje teže da vrate zube u prethodni položaj, zato od 24 h više od 12 h treba da se nosi proteza, da dejstvo proteze dominira da bi se postigao uspeh lečenja.



16. ODRŽAVANJE mobilnih aparata



Higijena mobilnih proteza održava se pomoću šumećih tableta za čišćenje i dezinfekciju proteza koje se kupuju u apoteci ili drogerijama. Postoje razni proizvođači npr. Corega, Protefix, Odontodent itd. Proteza treba da stoji u rastvoru po uputstvu proizvođača (ne duže od pola sata). Protezu zatim izvaditi iz rastvora, prorati vodom i staviti osušenu u čistu kutijicu kada se ne nosi. Druga mogućnost čišćenja proteza je čišćenje deterđzentom za pranje sudova i četkicom (za nokte). Izuzetno je važno da NE koristite pastu za zube i četkicu za zube za pranje proteza, jer pasta poseduje abrazive, čestice koje prave male krzotine, defekte na protezi gde se uvlači hrana naslage i kamenac u toku nošenja koje se kasnije ne mogu oprati.

17. Šta da uradite ukoliko se proteza deformiše ili polomi?

Ukoliko se deformiše ili polomi deo proteze, potrebno je da zakažete termin kada će se prekontrolisati proteza i u slučaju potrebe izvršiti reparacija (popravka). U tom slučaju postoji mogućnost da će se uzimati ponovo otisci zubnih lukova.





autor: dr Kristina Vicko



Radnička 51a
21000 Novi Sad, Serbia

tel.: 021 66 13 168
mob.: 066 66 13 168



/orto4u



@orto4u



e-mail: office@orto4u.rs

www.orto4u.rs